

**ỦY BAN NHÂN DÂN
XÃ CẨM DUỆ**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /UBND-VHXXH

Cẩm Duệ, ngày tháng 11 năm 2025

V/v phòng chống rét, dịch bệnh mùa Đông -
Xuân và chăm sóc sức khỏe tinh thần trong
trường học

Kính gửi: Các trường Mầm non, Tiểu học, THCS

Thực hiện Văn bản số 3816/SGDDĐT-CTTT ngày 20/11/2025 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc phòng chống rét, dịch bệnh mùa Đông - Xuân và chăm sóc sức khỏe tinh thần học sinh, sinh viên, UBND xã đề nghị các trường Mầm non, Tiểu học, THCS thực hiện nghiêm túc một số nhiệm vụ sau:

1. Chủ động triển khai các giải pháp phòng chống rét và dịch bệnh mùa Đông - Xuân

Ban Chăm sóc sức khỏe học sinh của nhà trường phối hợp các tổ chuyên môn, đoàn thể, tổ chức xã hội trong nhà trường, cơ sở y tế trên địa bàn tăng cường các hoạt động truyền thông trong nhà trường về phòng chống rét, thời tiết cực đoan và dịch bệnh mùa Đông – Xuân; rà soát điều kiện cơ sở vật chất, triển khai các giải pháp đảm bảo sức khỏe cho học sinh trong thời gian học tập, rèn luyện tại trường, đặc biệt quan tâm chống rét cho trẻ mầm non, học sinh tiểu học trong những ngày nhiệt độ xuống thấp. Che chắn, đảm bảo các phòng học đủ ánh sáng, kín gió, tăng cường các hoạt động rèn luyện nâng cao thể lực cho học sinh. Không quy định mặc đồng phục, không tập trung học sinh ngoài trời những ngày nhiệt độ xuống thấp (theo dõi bản tin thời tiết dự báo rét đậm, rét hại).

Phối hợp với phụ huynh để thực hiện tốt công tác bán trú cho trẻ mầm non vào mùa Đông – Xuân; tư vấn, hỗ trợ xây dựng chế độ dinh dưỡng, nước ấm, tắm, chăn nệm, quần áo mũ tất ấm,.. (khi từ nhà đến trường, khi ở trường).

2. Phối hợp thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe tinh thần học sinh

a) Cán bộ kiêm nhiệm công tác y tế trường học (YTTH) của nhà trường phối hợp Ban chăm sóc sức khỏe học sinh và Tổ công tác xã hội – Tư vấn tâm lý của nhà trường tổ chức trao đổi, chia sẻ kinh nghiệm; phối hợp nâng cao hiệu quả công tác truyền thông, giáo dục và hỗ trợ, chăm sóc sức khỏe tinh thần, tâm lý (sức khỏe tâm thần) cho học sinh, học viên.

b) Tham khảo và khai thác hiệu quả các tài liệu hướng dẫn và bộ công cụ hỗ trợ chăm sóc sức khỏe tâm thần học sinh (*Có gửi kèm theo*), gồm:

- Bộ công cụ và tài liệu hướng dẫn rà soát sức khỏe tâm thần do Viện Sức khỏe nghề nghiệp và Môi trường – Bộ Y tế cung cấp và tập huấn ngày 11/11/2025: Bộ công cụ DASS-21 (cho học sinh cấp THCS, THPT, học viên GDNN-GDTX) và Bộ công cụ DASS-Y (*phiên bản điều chỉnh dành cho học sinh tiểu học*).

- Tài liệu hướng dẫn nhận diện, đánh giá khó khăn tâm lý của học sinh trong trường học ban hành kèm theo Quyết định số 2655/QĐ-BGDĐT ngày 22/9/2025 của Bộ GD&ĐT và các tài liệu, công cụ khác đã được Bộ phổ biến, tập huấn.

c) Tìm hiểu, tham khảo và chia sẻ, phổ biến rộng rãi trên trang web, fanpage của nhà trường, kênh truyền thông của Tổ Tư vấn tâm lý học đường các kênh hỗ trợ - tư vấn tâm lý (miễn phí và có phí) dành cho học sinh, sinh viên (Phụ lục kèm theo)¹.

3. Các hoạt động truyền thông, rà soát phòng tránh bệnh, tật học đường

a) Rà soát, công khai kết quả rà soát và thực hiện các tiêu chí về đảm bảo an toàn trường học tại các thông tư của Bộ GD&ĐT: Thông tư số 45/2021 (đối với nhà trẻ, trường mẫu giáo, trường mầm non) và Thông tư số 18/2023 (đối với trường phổ thông). Trong đó, đặc biệt quan tâm rà soát, có phương án sắp xếp, bố trí hợp lý các phương tiện, thiết bị trong lớp học (bàn ghế, tủ sách, tủ đựng thiết bị, vật dụng vệ sinh,...) đảm bảo lớp học thông thoáng, sạch sẽ; luân phiên thay đổi chỗ ngồi cho học sinh; triển khai các bài tập bổ trợ phòng tránh các bệnh học đường (khúc xạ mắt, cong vẹo cột sống,...) cho học sinh. Phối hợp nhân viên trạm y tế rà soát, xử lý cơ sở vật chất, trang thiết bị, thuốc thiết yếu trong phòng y tế.

b) Tuyên truyền, phổ biến và thực hiện nội dung hướng dẫn tại mục 3 trong Công văn số 4139/SYT- NVY ngày 30/10/2025 của Sở Y tế về tiếp tục tăng cường quản lý hoạt động khám, chữa bệnh nhân đạo, từ thiện trên địa bàn tỉnh.

c) Các trường học thực hiện nghiêm túc các nội dung chỉ đạo, hướng dẫn về công tác Bảo hiểm Y tế của học sinh, quan tâm vận động các nguồn xã hội hóa hợp pháp, nguồn tiết kiệm chi thường xuyên để hỗ trợ đóng Bảo hiểm Y tế cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn. Phối hợp các đơn vị chức năng trên địa bàn, tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục về phòng, chống HIV/AIDS, phòng chống kỳ thị, phân biệt đối xử với người nhiễm HIV/AIDS.

Đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện nghiêm túc, hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- Phòng Văn hóa- Xã hội;
- Các trạm Y tế xã;
- Lưu: VT, VHXX.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Lê Quang Thuyết

¹ <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bCBgiWm-pch-GXCjzpynVw1b5Q0D1FME/edit?gid=334276592#gid=334276592>

DANH MỤC CÁC KÊNH HỖ TRỢ, TƯ VẤN TÂM LÝ

ST T	Tên	Thông tin liên lạc
1	Dự án Giúp Minh Hiểu Minh Chương trình hỗ trợ tâm lý không thu phí của PsyMe. Người tham gia được hỗ trợ bởi các nhà thực hành trẻ đã trải qua đào tạo ngành Tâm lý học, thực hành có giám sát. Hình thức gặp mặt linh hoạt: online, offline. Chi phí: hoàn toàn miễn phí và không giới hạn số phiên làm việc.	Fanpage: https://www.facebook.com/trogiuptamly Form đăng kí: https://forms.gle/z8iPXvBPHBw7pRQH6 Phone: 0903235568 (Thu Hà) Email: giupminhhieuminh@gmail.com
2	Dự án Trao yêu thương - Vững tinh thần Dự án hỗ trợ tâm lý miễn phí của Viện WisdomViet và CoSun. Khách hàng được kết nối với chuyên gia tâm lý/tình nguyện viên để tham vấn, không phải trả phí nhưng được khuyến khích đóng góp hỗ trợ người khác.	Fanpage: https://www.facebook.com/traoyeuthuongvungtinhtan Đăng ký tham vấn: https://forms.gle/2TfYFkdE3f5GNeLx8 Liên hệ: 0904.250.108 – 0987.993.818.
3	Đường dây nóng "Ngày mai" cung cấp miễn phí thông tin về sức khỏe tinh thần và tham vấn tâm lý trực tiếp qua điện thoại	Điện Thoại: 096 306 1414 Email: hotlinengaymai@gmail.com Website: https://duongdaynongngaymai.vn/ Facebook: https://www.facebook.com/duongdaynongngaymai Thời gian làm việc: 13:00-20:30 Thứ Tư, Năm, Sáu, Bảy và Chủ nhật
4	Đường dây nóng BlueBlue: là dự án phi lợi nhuận hỗ trợ sức khỏe tinh thần cho thanh thiếu niên	Điện Thoại: 1900 9204 – bấm phím 3 Email: safegprofect@gmail.com ; blueblue.bluebells@gmail.com Facebook: https://www.facebook.com/BlueBlueHotline Thời gian: 24/7
5	Chương trình tham vấn tâm lý miễn phí "Alo! Hoa Súng lắng nghe"	https://www.facebook.com/TamLyUngDungHoaSung/photos/a.1735034753348797/1865806643604940/ Đăng ký: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdgOcV64C9CvRRZn2Mpn8lj4CJ2hsnWw-uJxkC6QxNjU-RwPA/viewform?fbclid=IwAR0tpgxBjSVU9CTtEWA_LGbKplyA3Ku7DO3apR5qN7SRYzPV35sgYzXxlu3w
6	"Yêu cuộc sống": Hỗ trợ tâm lý dành cho bệnh nhân ung thư và người chăm sóc.	https://www.facebook.com/photo/?fbid=186446580740946&set=a.155131780539093
7	"Tổng đài Hỗ trợ Tâm lý – Xã hội khẩn cấp 1900636446": Hotline sơ cứu tâm lý cho mọi người. Khung giờ tiếp nhận cuộc gọi điện thoại từ 8h00 đến 23h00 các ngày trong tuần. 1000đ/phút.	https://www.facebook.com/hotrotamlyxahoikhancap
8	"Tổng đài Quốc gia Bảo vệ Trẻ em 111" thuộc Cục Trẻ em: hỗ trợ trẻ em bị bạo lực (trong đó có bạo lực tinh thần, cảm xúc), bỏ rơi, sang chấn tâm lý, nạn nhân	http://tongdai111.vn/.../goi-den-so-111-tong-dai-dien... số điện thoại: 111

	của buôn bán người.	
9	' Ngôi nhà Bình Yên ' thuộc Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam: hỗ trợ phụ nữ, trẻ em gái bị bạo lực, sang chấn, buôn bán người. Gồm cả nhận điện thoại và nhà tạm lánh cho những trường hợp cần cứu trợ.	số điện thoại: 1900969680 hoặc 0946833380 https://cwd.vn/nha-binh-yen
10	" Tổ chức Hagar ": hỗ trợ phụ nữ, trẻ em chịu ảnh hưởng của bạo lực, xâm hại, buôn bán người	https://www.facebook.com/hagarvietnam/?locale=vi_VN Số điện thoại: 0943111967
11	Hotline 24/7 của Trung tâm CSAGA : hỗ trợ tâm lý, pháp lý, kết nối mạng lưới hỗ trợ xã hội cho phụ nữ và trẻ em nữ bị bạo lực giới và ảnh hưởng bởi kì thị	Số điện thoại: 02433335599 hoặc 0941409119 https://www.facebook.com/YeuThuongVaTuDo
12	Lắng nghe không phán xét : là chương trình miễn phí vì cộng đồng của Phòng tham vấn tâm lý Miền Hải Đăng	https://www.facebook.com/MienHaiDang
13	Carota : là ứng dụng tham vấn trực tuyến nơi khách hàng có thể lựa chọn nhà tham vấn hoặc người lắng nghe với mức phí phù hợp với mình	https://www.facebook.com/carotamentalthhealth
14	MindCare's Trainee Psychologist : Chương trình hỗ trợ thân chủ kinh tế khó khăn & NTL tập sự của MindCare thực hành tham vấn/trị liệu	https://www.facebook.com/mindcaretrainee
15	Nhóm tương trợ cho người nghiện	https://aavietnam.org/
16	Hỗ trợ dành cho thanh niên khuyết tật từ 18 đến 35 tuổi	https://www.facebook.com/goctamlymamhanhphuc
17	Nhóm hỗ trợ dành cho người thuộc cộng đồng LGBTQI+	https://www.facebook.com/lmhnvietnam

(Các thông tin do Giúp Mình Hiểu Mình thu thập từ Internet, bạn cần tìm hiểu kỹ thông tin về đơn vị cung cấp dịch vụ, chi phí, chất lượng và các vấn đề liên quan trước khi quyết định sử dụng)

Nguồn: Tiến sĩ Tâm lý học Đặng Hoàng Ngân , OUCRU-VN, Internet